

Tratamiento



No existe un tratamiento antiviral específico recomendado para COVID-19. Las personas con COVID-19 deben recibir atención de apoyo para ayudar a aliviar los síntomas. Para casos severos, el tratamiento debe incluir atención para apoyar las funciones vitales de los órganos.

Las personas que piensan que pueden haber estado expuestas al COVID-19 deben comunicarse con su proveedor de atención médica de inmediato.

¿Qué hago si tengo síntomas?



Lo primero que hay que hacer en caso de sospecha es contactar telefónicamente con un **servicio médico a través del 107**.

Fuente

- CDC. About MERS. Prevention & Treatment
- CDC. Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Hospitalized Patients with MERS-CoV
- Informe técnico nuevo coronavirus 2019-n-CoV. Ministerio de Sanidad, España. Publicado el 10 de febrero de 2020



Recomendaciones generales y prevención del virus respiratorio

CORONA VIRUS

Frente al flagelo del coronavirus debemos estar alertas, bien informados y prevenir la enfermedad realizando buenas prácticas de higiene tanto en espacios públicos como en nuestro hogar.



¿Qué es el corona virus (COVID-19)?

Los coronavirus son virus ARN implicados en una gran variedad de enfermedades que afectan a los seres humanos y animales. También es conocido como coronavirus de Wuhan-China. En los humanos puede causar un catarro común y gastroenteritis en lactantes.

¿Cómo se contagia el virus?

Este nuevo coronavirus se contagia a través del aire o mediante el contacto humano.

Difusión de persona a persona

Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona.

- Entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de unos 2 metros).
- A través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Estas gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas cercanas o posiblemente ser inhalada a los pulmones.

Propagación del contacto con superficies u objetos infectados.

Es posible que una persona pueda contraer COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos, pero no se cree que esta sea la forma principal en que el virus se extiende.

¿Cuándo ocurre la propagación?

- Se cree que las personas son más contagiosas cuando son más sintomáticas (las más enfermas).
- Es posible que se propague algo antes de que las personas muestren síntomas; Han habido informes de esto con este nuevo coronavirus, pero no se cree que esta sea la principal forma en que se propaga el virus.

¿Cuáles son los síntomas y cómo se diagnostica?

Los principales síntomas de una infección por COVID-19 son muy similares a los de la gripe común. El periodo de incubación es de 14 días aproximadamente. Entre los indicios más destacados encontramos:



Fiebre



Tos



Secreciones respiratorias



Dificultad para respirar



Dolor de cabeza



Fatiga generalizada

El diagnóstico de la enfermedad va más allá de estos síntomas. La infección por coronavirus, sin embargo, solo puede confirmarse mediante pruebas específicas. Por ejemplo, mediante pruebas de ARN con las que se analiza la información genética del virus y se comprueba si este pertenece a la familia de patógenos responsables de este nuevo brote.

PREVENCIÓN

La mejor manera de prevenir enfermedades es evitar exponerse a este virus. Sin embargo, se recomiendan acciones preventivas diarias para ayudar a reducir la propagación de enfermedades respiratorias, que incluyen:

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Cubra su tos o estornude con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia con un spray o paño de limpieza doméstico.
- El uso de máscara facial o barbijos tipo N95 es recomendable para las personas con los síntomas o personas que atienden a enfermos.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol. Siempre lávese las manos con agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.

