

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE JUJUY  
FACULTAD DE CIENCIAS AGRARIAS  
INGENIERÍA AGRONÓMICA**

**Rol del fotoperiodo e intensidad  
lumínica en la salud y bienestar de  
pobladores de la puna jujeña**

**Tesina**

**Alumno: Yolanda Luján Atanacio**

**Directora: Dra. Nancy E. Hernández.**

**Co- Director: Ing. Agr. Mg. María Teresita Larrán.**

Fecha de Defensa: 17 de febrero 2019

**Jujuy – Argentina**

**Año 2022**

**RESUMEN:**

La provincia de Jujuy presenta ambientes físicos diferenciados. En este sentido, el altiplano de la Puna ocupa 2/3 de la superficie provincial, que por su ambiente hostil resulta en baja densidad poblacional, siendo menos estudiada, lo que despierta su interés. El presente estudio tiene por objeto plantear la relación luz-ambiente-calidad de vida percibida en habitantes de la puna jujeña. Para ello se analizaron variables geográfico-climáticas y ambientales (iluminación natural, fotoperiodo, heliofanía e intensidad, georreferenciación y periodo estacional, entre otras), para ser contrastadas con datos de bienestar, utilizando como herramienta el cuestionario WHOQOL-BREF (W-B), hipotetizando que la iluminación ambiental influye en el comportamiento y bienestar de las personas. Se analizaron 33 individuos de cronotipo neutro (cuestionario vespertinidad-matutinidad), de 20 a 50 años de edad. La toma de datos se realizó en las diferentes estaciones del año, produciendo un perfil con cuatro dimensiones (salud física, salud mental, relaciones sociales y ambiente) y 2 ítems individuales sobre la percepción de la calidad de vida y salud personal. Los resultados del cuestionario W-B mostraron poder resolutivo psicométrico, discriminando estaciones opuestas del año. El análisis estadístico (Varianza – Test Tukey) concluyó que no hay diferencias de significancia para las variables analizadas entre primavera-verano y entre otoño-invierno no así entre las estaciones contrastantes, coincidente con los valores de fotoperiodo e intensidad máxima de luz medidos. La tendencia muestra que descienden los valores de todas las variables estudiadas hacia el solsticio invernal, y ascienden hacia el solsticio estival, ajustándose a los modelos cronobiológicos esperados, mostrando acentuación altitudinal.

**Palabras claves:** Clima-Cronobiología-Calidad de Vida-Puna Jujeña